

## ОСНОВНАЯ ПРОГРАММА 21 – 28 АВГУСТА 2023 ГОДА

Дата	Время	Мероприятие	Место
21.08	09:00	Заезд участников	Нижний Новгород
	10:00-17:00	Работа секретариата (комиссия по допуску)	ул. Белинского, 9Б
	10:00-18:00	Работа полигона	ул. Белинского, 9Б
	10:00-18:00	Мастер класс по трейл-О	ул. Белинского, 9Б
	16:00-18:00	Семинар на тему: «Спортивное ориентирование в ВУЗах»	ул. Белинского, 9Б
	17:30-18:00	Кофе-брейк	ул. Белинского, 9Б
	18:00-19:00	Совещание ГСК с представителями команд	ул. Белинского, 9Б
22.08	07:30-08:30	Выдача номер участникам ЧР	Балаклавский пер. 1
	09:00	Старт ЧР. Спринт – общий старт	Балаклавский пер. 1
	10:00	Старт ВС и Межрег. Спринт – общий старт	Балаклавский пер. 1
	12:30	Открытие соревнований. Награждение	Балаклавский пер. 1
	18:00-19:00	Совещание ГСК с представителями команд	пр. Гагарина, 35А
23.08	08:30-09:30	Выдача номер участникам ЧР	пр. Гагарина, 25Д
	10:00	Старт ЧР. Спринт (пролог 1)	пр. Гагарина, 25Д
	12:00	Старт ВС и Межрег. Спринт (пролог 1)	пр. Гагарина, 25Д
	18:00-19:00	Совещание ГСК с представителями команд	пр. Гагарина, 35А
24.08	07:30-09:00	Выдача номер участникам ЧР, ВС и Межрег	Балаклавский пер. 1
	09:00	Старт ЧР. Эстафета	Балаклавский пер. 1
	10:15	Старт ВС и Межрег. Эстафета	Балаклавский пер. 1
	12:30	Награждение	Балаклавский пер. 1
25.08	09:00-20:00	Работа офиса соревнований	пр. Гагарина, 35А
	10:00-13:00	Фестиваль «Волга спринт тур»	пр. Гагарина, 35А
	10:00-13:00	Спортивный лабиринт	пр. Гагарина, 35А
	10:00-16:00	Краеведческое ориентирование	пр. Гагарина, 35А
	18:00	Подведение итогов студенческих соревнований	пр. Гагарина, 35А
	18:00-19:00	Совещание ГСК с представителями команд	пр. Гагарина, 35А
26.08	07:30-08:30	Выдача номер участникам ЧР	Балаклавский пер. 1
	09:00	Старт ЧР. Спринт (пролог 2)	Балаклавский пер. 1
	11:00	Старт ВС и Межрег. Спринт (пролог 2)	Балаклавский пер. 1
	18:00-19:00	Совещание ГСК с представителями команд	пр. Гагарина, 35А
27.08	07:30-08:30	Выдача номер участникам ЧР	ул. Горная, 5
	09:00	Старт ЧР. Спринт (Финал)	ул. Горная, 5
	11:00	Старт ВС и Межрег. Спринт (Финал)	ул. Горная, 5
	12:30	Заккрытие соревнований. Награждение	ул. Горная, 5
28.08	09:00	Отъезд участников	Нижний Новгород

С 14:00 до 20:00 на протяжении всех дней соревнований (22-26 августа) будет работать офис по адресу – проспект Гагарина д. 35А.

## ТЕХНИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ

### Сведения о местности соревнований.

#### Стадион «Локомотив», парк им. 1 Мая

Используется территория парка им. 1 Мая с прилегающей к нему жилой застройкой. В парке находится много искусственных объектов, детских площадок, каруселей и аттракционов. Есть временные постройки. Большое количество асфальтированных дорожек и площадок.

Жилая застройка представлена как современными многоэтажными домами, так и домами старого фонда.

На прилегающей территории к парку находится детская железная дорога. Железная дорога НЕ действующая, безопасна для преодоления.



Большой крестик – игровые площадки

Маленький крестик – качели

Камень – малые архитектурные формы (скульптуры из камня), высота от 0,5 м

Черный круг в карте и легенде – фонарный столб



## Студенческий городок Нижегородского Государственного университета.

Используется территория кампуса ННГУ с учебными корпусами и общежитиями, а также территория жилого комплекса “Маршалл Град” с многоэтажными домами и припаркованными автомобилями.

## Стадион «Радий»

Местность представлена сочетанием городской застройки различного типа и лесопарковой зоной. Застройка представлена: гаражным кооперативом; частным сектором; домами советской застройки от 2 до 5 этажей; новыми многоэтажными домами с благоустроенной придомовой территорией (газоны, клумбы). Присутствуют подземные парковки, непреодолимые каменные стенки. Лесопарковая зона представляет собой склон, высотой 20м. Лес различной проходимости, дорожная сеть развита хорошо, представлена тропинками и асфальтированными дорожками.

## **Запрещенные для посещения районы и места**

Запрещается посещение всех районов соревнований с 8.00 21 августа 2023 года до 16.00 27 августа 2023 года.

Запрещается выход на газон футбольных полей на стадионе «Локомотив» и на стадионе «Радий».

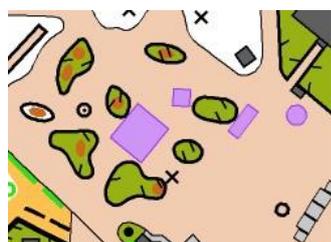
## **Карта.**

Карты районов соревнований подготовлены в 2022-2023 г.г., в стандартах ISSprOM 2019-2. Масштаб – 1:4000, высота сечения рельефа 2,5 или 5 метров (27.08.2023). Формат карт– 21x30.

Напечатаны на струйном принтере на матовой бумаге, плотностью 108 г/кв.м. Карты герметизированы.

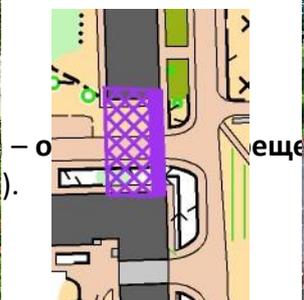
Составитель – Олег Казанин ( г. Саранск)

## **Специальные условные знаки.**



Фиолетовые фигуры – Временные объекты, которые могут быть перенесены.

Фиолетовая черта - Участок, **запрещенный** для преодоления. На местности по этой линии выстроены оранжевые конусы, высотой 70 см. Расстояние между конусами – 1,7 м. Фиолетовая сетка дана для лучшей видимости этого запрещенного участка на карте.



Цвет таких участков отличается от цвета дистанции для улучшения восприятия.

### **Система электронной отметки.**

SportIdent AIR (бесконтактная, надежное срабатывание на расстоянии 30 см).

Для участников с бесконтактными чипами ОТМЕТКА ФИНИША происходит при пересечении линии финиша. Спортсменам, выступающим, с контактными чипами, необходимо отметить в станции «ФИНИШ».

### **Экипировка.**

Запрещается использование обуви с металлическими шипами.

## **21 августа. Официальная тренировка.**

Доступно 2 полигона:

1. Парк им А.С.Пушкина (в месте комиссии по допуску) - <https://yandex.ru/maps/-/CDQUIA8t>
2. Нижегородский губернский колледж (рядом с парком 1 мая) - <https://yandex.ru/maps/-/CDQUIIyG>

## **22 августа. Кросс – спринт – общий старт.**

Размещение участников – в спортивных раздевалках стадиона «Локомотив». Изоляции не предусмотрено.

Масштаб карты 1:4000, Сечение рельефа – 2,5 метра.

Группа	Длина дистанции, м	Кол-во пунктов	Набор высоты, м	Длина маркированных участков, м	Ожид. время победителя, мин
Мужчины	5,6	29	0	780	22
М-18	4,8	25	0	780	21
М-16	3,8	23	0	780	18
М-14	2,8	17	0	780	16
М-12	2,4	14	0	780	15
Женщины	4,8	25	0	780	22
Ж-18	3,8	23	0	780	18
Ж-16	3,5	23	0	780	18
Ж-14	2,6	16	0	780	15
Ж-12	2,4	14	0	780	15

### **Маркированные участки:**

- от старта до точки начала ориентирования – 200 м
- от последнего контрольного пункта до точки начала ориентирования на 2-м круге – 300 м
- от последнего контрольного пункта до финиша – 280 м

Контрольное время – 60 мин.

Все участники проходят дистанцию в два круга. На старте спортсмены получают сразу две карты. Карты вложены в пакет одна за другой. При получении комплекта видна только карта первого круга. Порядковая нумерация контрольных пунктов на карте на каждом круге начинается с цифры 1.

## Процедура старта

Участники выстраиваются в линии по 10 человек.

Возрастание номеров в линии - слева-направо. Спортсмен получает карту в правую руку и держит у бедра, до команды «СТАРТ».

## Смена карт.

Карта первого круга должна быть сдана в специальный бокс, расположенный на участке транзита.

## Опасные места.

Требуется внимание при выходе с территории стадиона через конструкцию турникетов.

Ширина прохода 1,2 м

Программа на 22.08

07:30-08:30	Выдача номер участникам ЧР
09:00	Старт ЧР. Спринт – общий старт
10:00	Старт ВС и Межрег. Спринт – общий старт
12:30	Открытие соревнований. Награждение

## Предварительный порядок старта:

09.00 – Мужчины

10.22 – М16

09.30 – Женщины

10.30 – Ж14

10.00 – Ж18

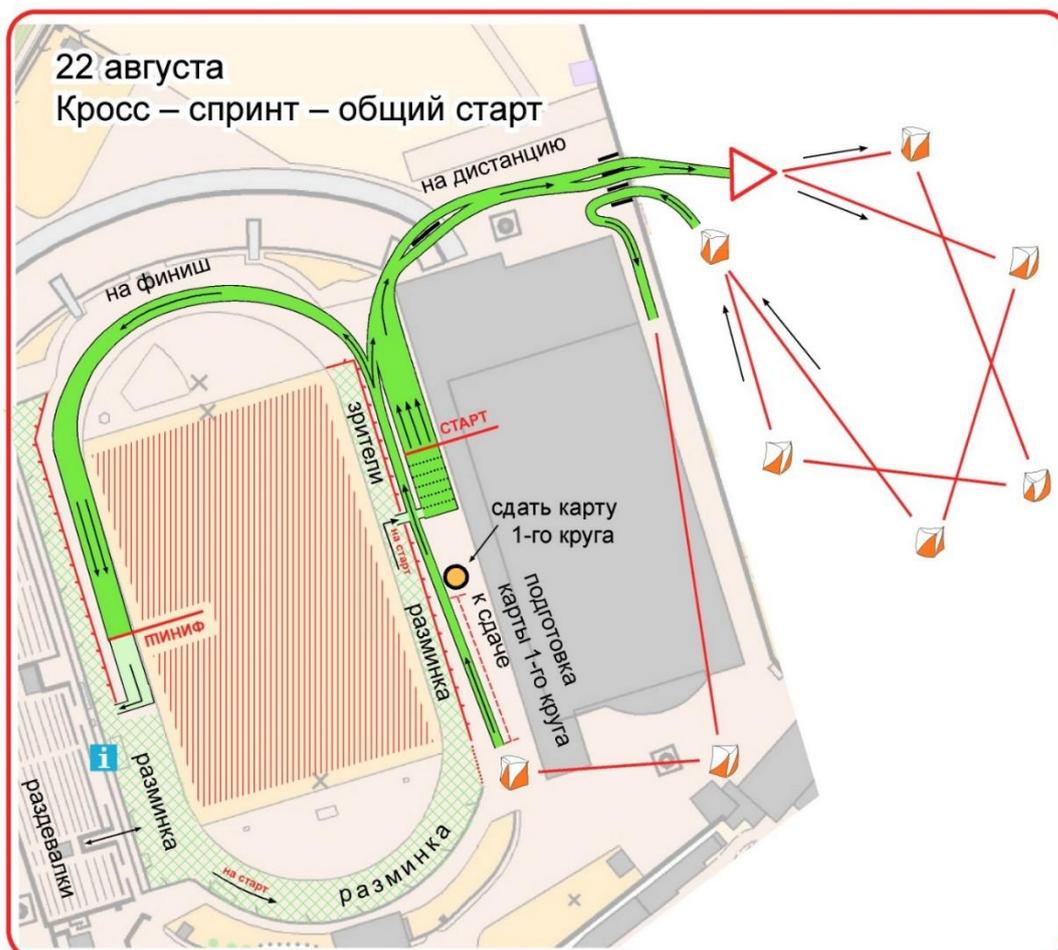
10.37 – М14

10.07 – М18

10.45 – Ж12

10.15 – Ж16

10.52 – М12



## 23 августа. Кросс – спринт – Пролог 1.

Размещение участников – в здании факультета Физической культуры и спорта. Расстояние от помещения до старта – 300 м. В районе финиша предоставляется возможность сдать одежду в палатку. Сдача и выдача вещей – по нагрудному номеру.

Масштаб карты 1:4000, Сечение рельефа – 2,5 метра.

На придомовых территориях расположено множество газонов, обозначенных знаком 520, оливковая заливка (запрещено для преодоления).

Группа	Длина дистанции, м	Кол-во пунктов	Набор высоты, м	Ожид. время победителя, мин
Мужчины	3,48	22	5	14
М-18	3,06	19	5	13
М-16	2,53	16	5	12
М-14	1,82	14	0	9
М-12	1,35	11	0	8
Женщины	3,05	18	5	14
Ж-18	2,65	18	5	12
Ж-16	1,95	15	0	12
Ж-14	1,57	13	0	9
Ж-12	1,28	9	0	8

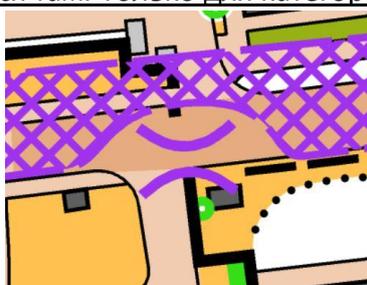
### **Маркированные участки:**

- от старта до точки начала ориентирования – 60 м
- от последнего контрольного пункта до финиша – 45 м

Контрольное время – 45 мин.

### **Опасные места.**

1. Требуется внимание при движении по участкам с автомобильным движением на придомовых территориях.
2. В карте предусмотрен проход обозначенный красными скобками (знак 710) рядом с дорогой со средней интенсивностью движения. Фактически, чтобы пробежать через него необходимо двигаться по проезжей части дороги. Также в этом участке возможен встречный бег. Для безопасности, будет отгорожена конусами часть проезжей части и участники должны двигаться там. Только для категорий: Мужчины, Женщины.

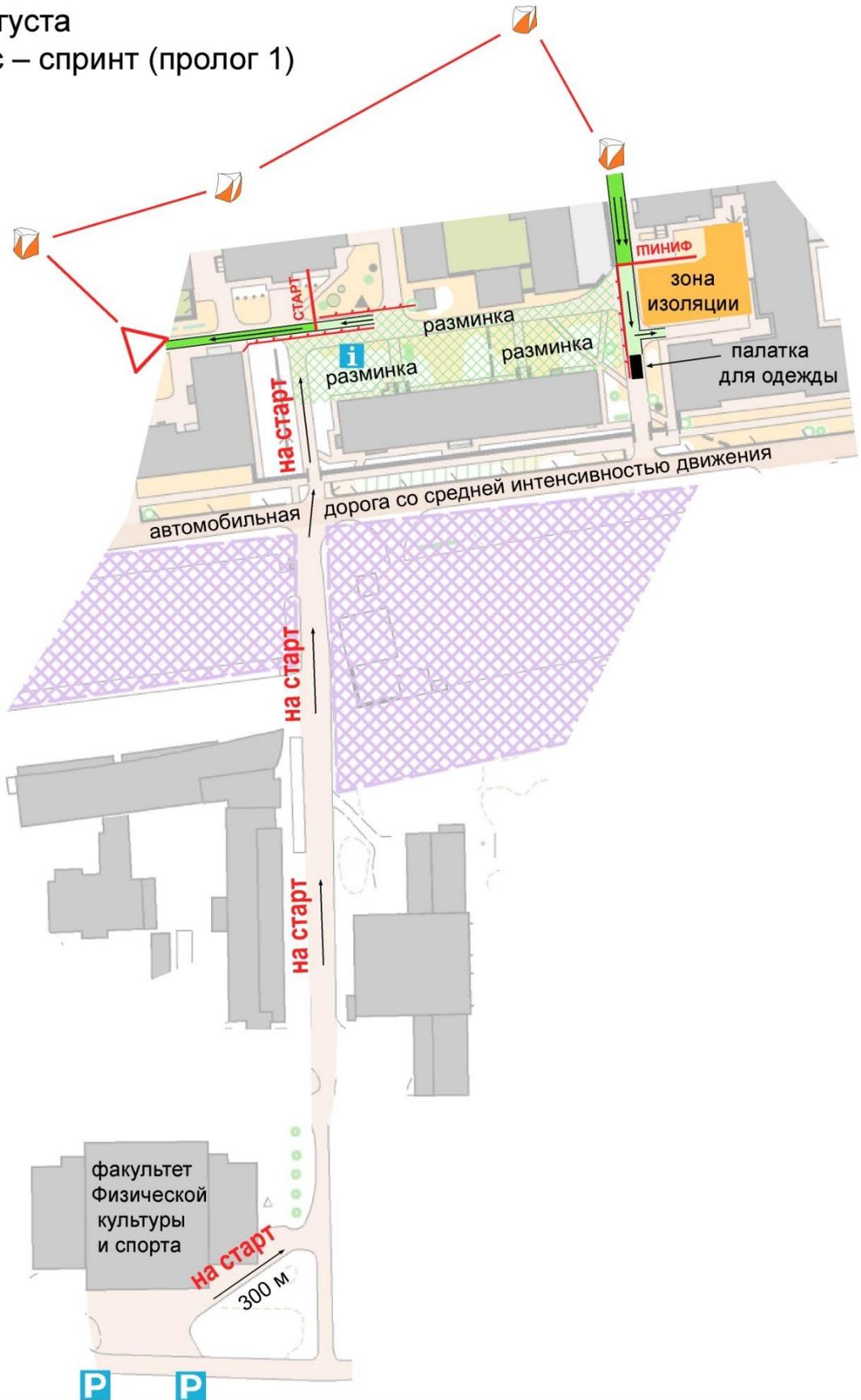


До момента закрытия старта в группах Мужчины и Женщины будет предусмотрена изоляция финишировавших спортсменов. В зоне изоляции запрещено использовать мобильные телефоны и другие средства связи и общаться с нестартовавшими спортсменами.

Программа на 23.08

08:30-09:30	Выдача номер участникам ЧР
10:00	Старт ЧР. Спринт (пролог 1)
12:00	Старт ВС и Межрег. Спринт (пролог 1)

23 августа  
Кросс – спринт (пролог 1)



## 24 августа. Кросс – эстафета – 4 человека.

Размещение участников – в спортивных раздевалках стадиона «Локомотив». Изоляции не предусмотрено.

Масштаб карты 1:4000, Сечение рельефа – 2,5 метра.

Указаны параметры для одного этапа.

Группа	Длина дистанции, м	Кол-во пунктов	Набор высоты, м	Длина маркированных участков, м
Мужчины	2,79-2,97	20	0	100
Женщины	2,45-2,63	17	0	100
МЖ18	2,58	17	0	100
МЖ-16	2,23	14	0	100
МЖ-14	1,96	12	0	100
МЖ-12	1,33	9	0	100

### **Маркированные участки:**

- от старта до точки начала ориентирования – 190 м
- от зоны передачи эстафеты до точки начала ориентирования (этапы 2,3,4) – 250 м
- от последнего контрольного пункта до финиша – 270 м

Контрольное время на один этап – 30 мин.

### **Процедура старта**

Участники выстраиваются в линии по 10 человек. Возрастные номера в линии - слева направо. Спортсмен получает карту в правую руку и держит у бедра, до команды «СТАРТ».

### **Выдача карт.**

Номер участника напечатан на лицевой и на оборотной стороне карты. Карты в рулоне прикреплены к сетке с помощью резинок. Верхний ряд – карты 2-го этапа, ниже – карты 3-го этапа, нижний ряд – карты 4-го этапа. Над картами есть номер команды.

Возрастные номера на пункте выдачи карт – слева - направо (меньшие номера – в конце пункта выдачи).

До старта участники имеют возможность видеть расположение своей карты.

До момента закрытия старта в группах Мужчины и Женщины будет предусмотрена изоляция финишировавших спортсменов. В зоне изоляции запрещено использовать мобильные телефоны и другие средства связи.

### **Предварительный порядок старта:**

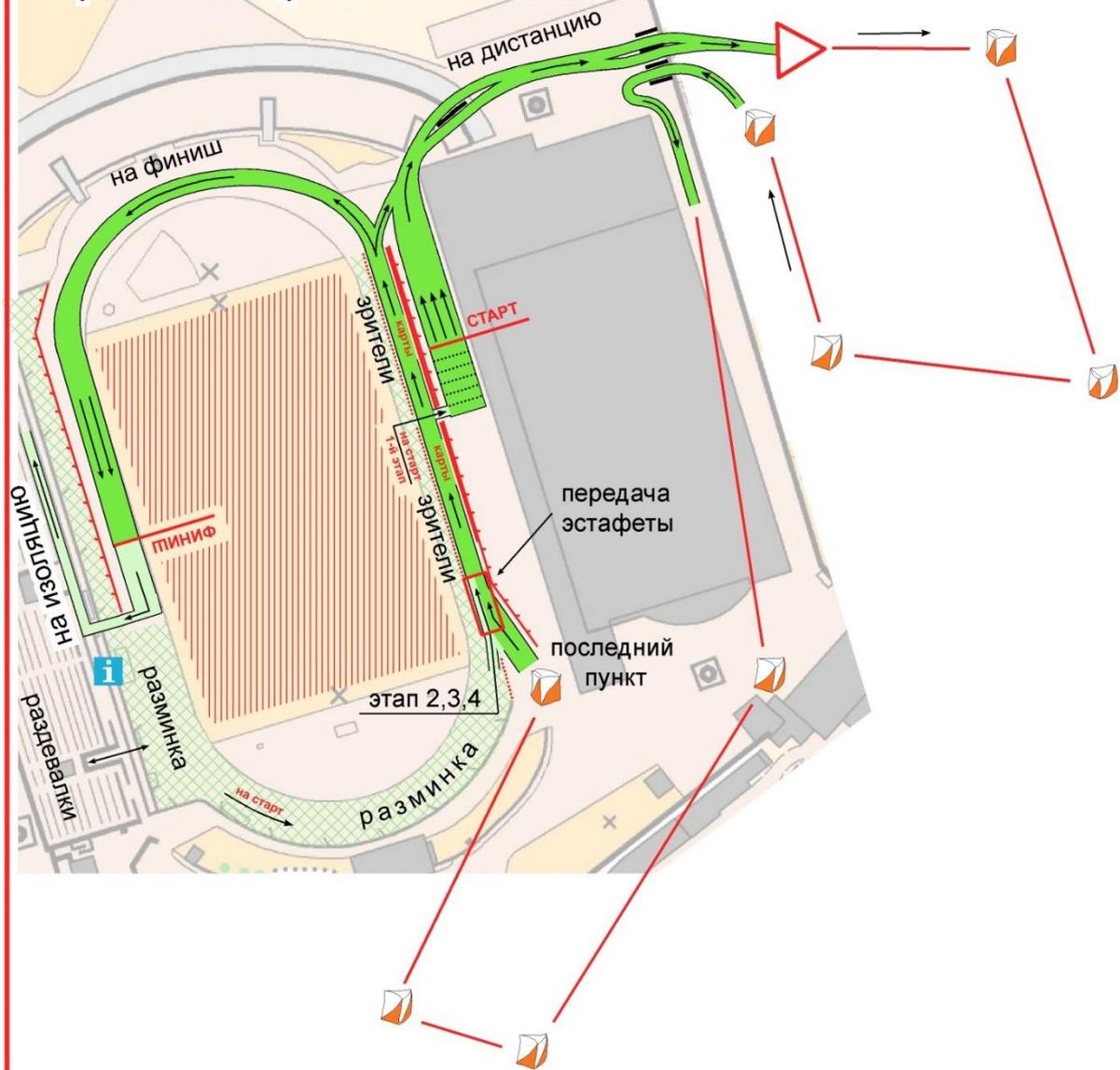
09.00 – Мужчины, Женщины  
10.15 – МЖ-18  
10.30 – МЖ-16

10.45 – МЖ-14  
11.00 – МЖ-12

### **Программа на 24.08**

07:30-09:00	Выдача номер участникам ЧР, ВС и Межрег
09:00	Старт ЧР. Эстафета
10:15	Старт ВС и Межрег. Эстафета
12:30	Награждение

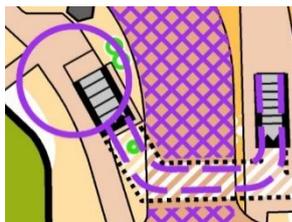
24 августа  
Кросс – эстафета – 4 человека



## 26 августа. Кросс – спринт – Пролог 2.

Размещение участников – в спортивных раздевалках стадиона «Локомотив».

Масштаб карты 1:4000, Сечение рельефа – 2,5 метра.



Участники групп Мужчины, Женщины, М-18, Ж-18 два раза пересекают ул. Октябрьской революции. Проезжая часть улицы имеет интенсивное дорожное движение. Пересекать проезжую часть разрешено **только по подземному переходу**. На карте запрещенные участки обозначены фиолетовой сеткой.

### Процедура старта.

Расстояние от Предварительного старта до технического старта – 610 м.

Предварительный старт первых участников Чемпионата России – в 8.53

Технический старт первых участников Чемпионата России – в 9.01

Расчетное время движения до места технического старта – 5 мин.

Время, предоставленное на передвижение к техническому старту и на процедуры старта (карты, легенды) – не входит в результат участника.

Участникам групп Мужчины и Женщины предоставляется 5 минуты на движение и 3 мин на стартовые процедуры.

Участникам остальных групп предоставляется 6 минуты на движение и 3 мин на стартовые процедуры.

Время на стартовых часах на обоих стартах соответствует времени участника в стартовом протоколе.

Группа	Длина дистанции, м	Кол-во пунктов	Набор высоты, м	Ожид. время победителя, мин
Мужчины	3,61	25	10	14
М-18, М21А, М30	3,3	20	10	14
М-16, М40	2,8	18	0	13
М-14, М50, М60, OPEN1	2,42	14	0	12
М-12, OPEN2	1,37	12	0	8
Женщины	3,3	20	10	14
Ж-18, Ж21А, Ж30	3,14	18	10	14
Ж-16, Ж40	2,58	16	0	11
Ж-14, Ж50, Ж56	2,32	13	0	9
Ж-12	1,2	10	0	8
М-10, Родители с детьми	1,09	610	0	8
Ж-10	0,9	6	0	8

### **Маркированные участки:**

- от старта до точки начала ориентирования – 100 м

- от последнего контрольного пункта до финиша – 150 м

Контрольное время – 45 мин.

### **Опасные места.**

Требуется внимание при движении по участкам с автомобильным движением на придомовых территориях.

До момента закрытия старта в группах Мужчины и Женщины будет предусмотрена изоляция финишировавших спортсменов. В зоне изоляции запрещено использовать мобильные телефоны и другие средства связи.



### **Программа на 26.08**

07:30-08:30	Выдача номер участникам ЧР
09:00	Старт ЧР. Спринт (пролог 2)
11:00	Старт ВС и Межрег. Спринт (пролог 2)

## 27 августа. Кросс – спринт – Финал.

Размещение участников – в спортивных раздевалках стадиона «Радий».

Масштаб карты 1:4000, Сечение рельефа – 5 метров.

Группа	Длина дистанции, м	Кол-во пунктов	Набор высоты, м	Ожид. время победителя, мин
Мужчины	3,72	17	45	15
Женщины, М-18, М21А, М30	3,17	15	45	15
Ж-18, Ж21А, Ж30	2,88	14	40	14
М-16, М40	2,68	13	35	13
Ж-16, Ж40	2,56	13	35	13
М-14, М50, М60, Open1	2,36	13	30	12
Ж-14, Ж50, Ж60	2,12	12	30	11
М-12, Open2	1,54	11	25	9
Ж-12	1,38	9	20	9
М-10, Родители с детьми	0,8	9	10	7
Ж-10	0,7	8	0	7

### **Маркированные участки:**

- от старта до точки начала ориентирования – 50 м
- от последнего контрольного пункта до финиша – 70 м

Контрольное время – 45 мин.

### **Опасные места.**

Требуется внимание при движении по участкам с автомобильным движением на придомовых территориях.

До момента закрытия старта в группах Мужчины и Женщины будет предусмотрена изоляция финишировавших спортсменов. В зоне изоляции запрещено использовать мобильные телефоны и другие средства связи.

Программа на 27.08

07:30-08:30	Выдача номер участникам ЧР
09:00	Старт ЧР. Спринт (Финал)
11:00	Старт ВС и Межрег. Спринт (Финал)
12:30	Закрытие соревнований. Награждение

27 августа  
Кросс – спринт  
(ФИНАЛ)

